

PROYECTO DE VIDA Y FELICIDAD

ILUSIÓN Y ESPERANZA

2012

PROYECTO DE VIDA

- Para vivir el presente con intensidad y sentido, es necesario tener la existencia proyectada hacia el futuro
- El proyecto de vida es el plan para llegar a tener la vida lograda
- Incluye el fin último y los medios para llegar a él

PROYECTO DE VIDA

- Es necesario para crecer, para *ser más* de manera progresiva
- Ha de ser *personal*: partir de lo que se es y definir lo que se quiere llegar a ser
- Procurará responder al plan de Dios para cada persona

PROYECTO, ILUSIÓN Y FELICIDAD

- El proyecto de vida genera *ilusión*
- La ilusión es un elemento decisivo de la felicidad
- El término ilusión no es sinónimo de ilusorio
- La ilusión es una *alegría anticipada* de algo que no se tiene, pero se espera poseer
 - En ocasiones esta alegría previa es más intensa y prolongada que la alegría derivada de la posesión del bien

PROYECTO, ILUSIÓN Y FELICIDAD

- Cuantos más proyectos, más ilusiones
- Mientras más ilusiones, mayor felicidad
- Cuando se acierta en el proyecto, se vive *ilusionado*
 - Estado permanente que impulsa
- ¿Hay un *método* para fomentar la felicidad?
 - “Ese método sería justamente el *cultivo de la ilusión*” (Julián Marías)

ILUSIÓN Y ESPERANZA

- Semejanza entre ilusión y esperanza:
 - Quien tiene ilusión *espera* que su ilusión se haga realidad.
 - El que espera algo tiene puesta su ilusión en el objeto de su esperanza

ACEPTACIÓN DEL PRESENTE

- “El presente, aunque sea un presente fatigoso, se puede vivir y aceptar,
 - si lleva hacia una meta,
 - si podemos estar seguros de esta meta,
 - y si esta meta es tan grande que justifique el esfuerzo del camino” (Benedicto XVI, *Spe salvi*, 1)

ESPERANZAS Y NECESIDAD DE LO INFINITO

- **Benedicto XVI, Encíclica *Spe salvi*:**
 - “A lo largo de su existencia, el hombre tiene muchas esperanzas. A veces puede parecer que una de estas esperanzas lo llena totalmente y que no necesita de ninguna otra.
 - Sin embargo, cuando estas esperanzas se cumplen, se ve claramente que esto, en realidad, no lo era todo.
 - Es evidente que sólo puede contentarse con algo infinito” (n. 30).

ESPERANZAS Y LA GRAN ESPERANZA

- **Benedicto XVI, Encíclica *Spe salvi*:**
 - “Necesitamos tener esperanzas, que día a día nos mantengan en camino.
 - Pero sin la gran esperanza, aquellas no bastan.
 - Esta gran esperanza sólo puede ser Dios, que nos puede proponer y dar lo que nosotros por sí solos no podemos alcanzar.
 - Dios es el fundamento de la esperanza; pero no cualquier dios, sino el Dios que tiene un rostro humano y que nos ha amado hasta el extremo” (n. 31).

EL PROYECTO DE VIDA TENDRÁ EN CUENTA

- Capacidades y fortalezas, antes que limitaciones y debilidades
- Circunstancias particulares y posibilidades
- Que sea realista, con enfoque positivo

PROYECTO DE VIDA: ÁMBITOS

- Relación con Dios
- Compromisos familiares
- Cultivo de amistades y relaciones sociales
- Desarrollo profesional y cultural
- Formación humana
- Aficiones que favorezcan la salud de la mente y del cuerpo