

QUÉ ES LA FELICIDAD

2012

INTRODUCCIÓN

- “La felicidad ha sido muchas veces sustituida o suplantada por otras cosas, que tienen que ver con ella, pero que no son ella.
- Casi todas las teorías pretéritas han dejado escapar lo que es propiamente la felicidad.
- Han aprehendido aspectos marginales, elementos concomitantes, causas o consecuencias de la felicidad, pero han dejado en la sombra *en qué consiste*” (Julián Marías)

ASPECTO SUBJETIVO

- La felicidad es un *estado interior*
 - Una vivencia personal, que afecta a lo más íntimo de la persona
 - su inteligencia, su voluntad, sobre todo su afectividad

DÓNDE SE EXPERIMENTA LA FELICIDAD

- Von Hildebrand:
- “La felicidad tiene su lugar en la esfera afectiva, sea cual sea su fuente y su naturaleza específica, puesto que el único modo de experimentar la felicidad es sentirla”
- “Una felicidad solamente «pensada» o «querida» no es felicidad”
- “Es el corazón el que la siente, y no la voluntad o el entendimiento”

ESTADO INTERIOR *PERMANENTE*

- “La felicidad no es *un tener*, no depende de la posesión de determinadas cosas, cualquiera que éstas sean, *sino que es un modo de ser del hombre*” (Reale)
- “La felicidad *pide eternidad*” (Pieper)
- En esto se distingue del placer y de la alegría

PLACER, ALEGRÍA Y FELICIDAD

- Gozo: «descanso en la posesión de un bien»
- Bien:
 - material:
 - *placer* sensible; fugacidad
 - mayor entidad (un logro):
 - *alegría*; mayor duración
 - situación vital integral (vida lograda):
 - *felicidad*; permanencia

GOZO PLENO Y PAZ INTERIOR

- El gozo correspondiente a la felicidad procede de la situación existencial de conjunto: de tener la vida *lograda*
 - Es gozo *pleno* -no absoluto-, por su profundidad y amplitud
- Es *paz interior*
 - La felicidad “se puede comparar a la corriente de un río. Cuando sopla un viento fuerte, la superficie del agua se encrespa y agita, pero, por debajo, las aguas profundas discurren tranquilamente hacia el mar” (Poupard)
- ¿De dónde proceden ese gozo y esa paz?

LA FELICIDAD NO ES META SINO CONSECUENCIA

- Hay muchas cosas que si se les busca, no se les encuentra:
 - El sueño en una noche de insomnio
 - Superar el cansancio o el *stress*
 - El tartamudo
 - El director de empresa que sólo se preocupa por el rendimiento económico
- Las objetivos anteriores se consiguen indirectamente, como consecuencia de otras acciones

LA FELICIDAD NO ES META SINO CONSECUENCIA

- “Podemos -e incluso debemos- esperar la felicidad. Lo que no hemos de hacer es transformarla en objeto expreso de nuestras pretensiones” (Melendo)
- “La felicidad es un producto derivado; es el resultado de haber hecho alguna otra cosa” (Powell)
- “La felicidad es como una mariposa: si la persigues, se escapará, pero si estás quieto, se te acercará” (Poupard)
- “Nadie es feliz, en la tierra, hasta que se decide a no serlo” (San Josemaría)

PRINCIPALES FACULTADES DE LA PERSONA

Inteligencia

Conocimiento de la verdad

Afectividad

Sentimientos y emociones. Amor afectivo

Voluntad

Querer y realizar el bien. Amor efectivo

ASPECTO OBJETIVO

- La felicidad depende de que las necesidades más profundas de la persona queden satisfechas
 - Esas necesidades corresponden a las facultades superiores:
 - inteligencia, voluntad y afectividad
 - Se satisfacen mediante la actualización de las potencias, a través de sus actos correspondientes:
 - conocimiento y amor

ASPECTO OBJETIVO

- “La felicidad consiste en alcanzar la plenitud” (Yepes Stork)
- La plenitud depende de la actualización de las facultades de la persona:
 - *Intensivamente*: profundidad con que la potencia alcanza a su objeto
 - *Extensivamente*: número de objetos alcanzados por las potencias
- “Llamamos vida feliz a la que tiene su máxima intensidad y realidad” (Julián Marías)
- La felicidad objetiva es el “bien perfecto que excluye todo mal y llena todos los deseos” (Tomás de Aquino)

ASPECTO OBJETIVO

- En la medida en que se conoce la verdad y se ama el bien, efectiva y afectivamente, se experimenta un gozo profundo que apunta hacia la auténtica felicidad
- “Un ser con facultades superiores necesita más para sentirse feliz. Pero es mejor ser un ser humano insatisfecho que un cerdo satisfecho; mejor ser un Sócrates insatisfecho que un necio satisfecho” (Stuart Mill)
- Los bienes inferiores (salud física, placer...), si conservan el orden de la persona, también aumentan la felicidad

ASPECTO OBJETIVO

- El gran equívoco hoy consiste en *haber tergiversado el sentido radical de la felicidad*:
 - En lugar de apuntar al perfeccionamiento personal, se pretende directamente la vivencia subjetiva, que se espera alcanzar con independencia del propio progreso
 - Significa buscar el resultado, sin su causa o fundamento
- “Cuando la felicidad se reduce sólo a un sentimiento, a instantes estelares, empieza a carecer de consistencia.
- Es verdad que ésta se experimenta subjetivamente, pero no es menos cierto que se apoya en hechos y datos objetivos” (Rojas)

CONCLUSIÓN

- La felicidad es un estado interior
- permanente
- de gozo pleno y paz interior
- consecuencia de
- actualizar las facultades superiores (inteligencia, voluntad y afectividad),
- integralmente,
- y tener así la vida *lograda*
- y alcanzar la plenitud