



Para muchas jóvenes, la maternidad no representa una bella espera, es más bien un callejón sin salida. El porqué, es sencillo: no lo esperaban, no tienen el apoyo de su pareja y sienten el rechazo de su familia, pero lo más grave es que no saben que hacer con el hijo que esperan.

¿Cómo lo van a mantener? ¿Quién los va a cuidar? ¿Cómo lo educarán? Son preguntas que se repiten no pocas mujeres. Pero algo tienen que hacer, y antes de aferrarse a que no hay salida posible deben saber que existen instituciones que abren sus puertas para acogerlas y junto con ellas proteger esa nueva vida.

Cuando estas mujeres tocan nuestras puertas no se juzga su conducta, lo que se busca es ayudarles a querer y hacerse responsables de su bebé y de su sexualidad y vivir un mejor futuro, dándoles armas y herramientas para convertirse en madres responsables, aún sin el apoyo de una pareja.

Son múltiples los factores que determinan éste modo de llegar a la maternidad, pero las respuestas de muchas mujeres dejan ver sobre todo una búsqueda de afecto que no encontraban en el hogar, la influencia del medio a favor del sexo fuera del matrimonio como algo normal y sin consecuencias, además de su nulo o mínimo conocimiento sobre educación sexual.

Casi ninguna de ellas hubieran querido embarazarse, y por respuesta a la pregunta: ¿Qué les recomendarías a otras muchachas de tu edad?, señalan “Que no tengan relaciones sexuales y que no se embaracen”.

El aborto

El aborto es el problema más grave de nuestro tiempo en relación con el respeto a la vida humana, porque se trata de un atentado contra el derecho primordial de toda persona a la vida y por la elevada cantidad de abortos voluntarios que se llevan a cabo en todo el mundo poniendo en riesgo la salud y la vida de estas mujeres.

El hecho de llamarle a la persona antes de nacer: conjunto de células, feto, embrión, o de cualquier otra manera, no le quita la característica de persona, éste período de la vida contiene toda la plenitud y dignidad de un ser humano, con por

lo que debería respetarse la vida desde sus primeros momentos.

Otro punto muy escuchado es el derecho que tiene la mujer sobre su cuerpo, es cierto que cada mujer tiene derecho a elegir embarazarse o no; sin embargo, cuando ya ha empezado un embarazo, la decisión ya fue tomada, por lo que la libertad de la madre termina donde comienza la del bebé que tiene derecho a nacer.

En los casos de violación y aunque en muchos países ha sido despenalizado, el aborto nunca quitará las heridas que una violación puede dejar ni el horrible recuerdo del abuso, por el contrario, el dolor y la culpa por provocar la muerte del hijo harán que el sufrimiento sea mayor.

En Vida y Familia A.C., lo principal es derribar los miedos de las futuras madres con un apoyo moral, psicológico, médico y humano, para evitar que, en un momento de desesperación prefieran abortar o abandonar a su bebe después de tenerlo.

Durante la estancia en nuestros albergues se ofrecen clases y talleres de valores, nutrición, cuidados personales, cuidados para el recién nacido, cocina, manualidades y oficios, aparte de desempeñar las actividades propias de la casa.

Se les provee de atención médica y psicológica para que el apoyo sea integral y con el fin de que a su salida sean capaces de salir adelante con su hijo y vivir dignamente.

Entregarlo en adopción

A pesar de toda esta asesoría, existen casos en que algunas mujeres debido a su situación y problemática extrema se ven imposibilitadas de conservar a su bebe por lo que de forma libre y responsable toman la decisión de entregar a su hijo en adopción. La decisión no es fácil y es por ello que se les debe facilitar toda la información necesaria acerca de los alcances legales y psicológicos que pudieran derivarse.

Injustamente se podría pensar en la madre biológica como indiferente, pero normalmente es todo lo contrario. La decisión de entregar a un hijo en adopción siempre estará basada en el amor hacia ese hijo al que no pueden ofrecerle todo lo necesario para su felicidad y confían en que un matrimonio cuidadosamente elegido lo hará por ellas.

Si te encuentras ante la situación de un embarazo inesperado o no deseado, no tomes decisiones equivocadas, pide ayuda en nuestros centros y te ayudaremos a tomar la mejor alternativa para ti y para tu bebe.

[Preguntas o comentarios](#)