



**Jesús se apareció en 1674 a una «pequeña religiosa», santa Margarita María de Alacoque (1647-1690) mientras se hallaba en oración. No era la primera vez que Cristo se le manifestaba mostrándole su Corazón.**

En aquella ocasión, **Jesús le pidió la «Hora Santa» de reparación, a hacerse todas las noches entre el jueves y el viernes, desde las once hasta la medianoche. En aquella Hora se hacía partícipe de la tristeza de Jesús en Getsemaní.**

Jesús le dijo:

*“Todas las noches del jueves al viernes te haré participar de la mortal tristeza que quise padecer en el Huerto de los Olivos; tristeza que te reducirá a una especie de agonía más difícil de soportar que la muerte. Y para acompañarme en aquella humilde plegaria, que entonces presenté a mi Padre, te postrarás con la faz en tierra, deseosa de aplacar la cólera divina y en demanda de perdón por los pecadores”.*

La difusión de esta práctica piadosa en el mundo católico estuvo íntimamente ligada al favor que encontró, en los siglos XVIII-XIX, el **culto al Sagrado Corazón de Jesús.**

**La Hora Santa tiene tres características principales que se recogen en las memorias de santa Margarita María: la oración reparadora, la unión con Jesús sufriente en Getsemaní y los gestos de humillación.**

Se trata por tanto de **dedicar una hora a meditar los misterios cuando Cristo se sintió sólo y débil, como nosotros, y pide al Padre aparte el cáliz.** Una hora para acompañarle, como el Ángel del huerto, místicamente, junto al sagrario.

**Pero también hora santa se utiliza para designar el momento que cada uno dispone para estar a solas con el Señor, diariamente.**

**El famoso Venerable Fulton J. Sheen,** famoso tele-radio-evangelista, prolífico escritor, director de la Sociedad Misionera de la Iglesia, predicador, amigo y confidente de

muchos Papas mundialmente conocido, amado por millones, **atribuyó su éxito a una sola cosa: una profunda relación con nuestro Señor y Salvador Jesucristo.** El amor de este gran hombre de Dios se manifiesta en particular en su **fidelidad a la oración diaria, lo que él llamaba su Hora Santa o Hour of Power.**

**Al final de su vida tomó la decisión de hacer retiros,** después de que él se retiró como arzobispo de Rochester, Nueva York. Sin embargo, su audiencia era muy selecta y específica **sólo sacerdotes y obispos.**

Él los desafió, les dijo,

***“cuando ustedes hablan no siempre los oyentes prestan atención. Sin embargo, cuando Él habla la gente escucha”.***

**La clave de Sheen** fue hacer hincapié en la unión con Dios a través de la Hora Santa-The Hour of Power.

**Los santos son los que están locamente enamorados de Jesucristo, de la cabeza a los pies.** Este fuego de amor sólo puede ser encendido a través de la **oración profunda** y esa profunda oración se convierte en una realidad específica a través de la práctica de la Hora Santa diaria.

## 10 RAZONES PARA PRACTICAR LA HORA SANTA

Las siguientes son las diez razones por las que se debería llevar a cabo la práctica de la Hora Santa diaria.

**Nunca te arrepentirás** de incorporar la Hora de Poder en el tejido de tu rutina diaria, porque cambiará tu vida.

**Sheen creía que la conversión del sacerdocio y el episcopado debería empezar por una prolongada y fervorosa oración, la Hora Santa/ Hora de Poder.**

**Nosotros deberíamos encontrar el tiempo para darle al Señor.** Podemos fácilmente pasar más de una hora frente a la televisión o a la computadora o hablando con un amigo o simplemente perdiendo el tiempo. ¿Por qué no dar al Señor y Creador del cielo y de la tierra una hora del día?

## 1 – EVITA EL PECADO

Existe una **relación directa entre el pecado y la falta de oración.**

Ejemplo: Los Apóstoles en el Jardín. Para evitar el pecado necesitamos la gracia de Dios, esto viene especialmente a través de la oración y los sacramentos.

## 2 – SE APRENDE EL ARTE DE LA ORACIÓN

**San Alfonso decía que el arte de todas las artes es el de la oración.**

En cualquier profesión o empresa la perfección viene después del trabajo duro.

Sin dolor no hay ganancia. Atletas olímpicos entrenan años antes de sus actuaciones.

¿No deberíamos dar al Señor nuestro tiempo, los esfuerzos y la buena voluntad y aprender a orar más y mejor?

## 3 – MEJORA LA RECEPCIÓN DE LA EUCARISTÍA

De hecho, la vida sacramental mejora cuando se mejora la vida de oración personal.

**Jesús se hace más real en la Sagrada Comunión.** En lugar de una recepción fría, debemos recibir a Jesús con fuego, pasión y amor.

## 4 – EVITA LA MEDIOCRIDAD

**Vivimos en un mundo con indiferencia religiosa.** El mensaje del Papa para la Cuaresma 2015 hablaba de la globalización de la indiferencia. ¡Dios aborrece esto!

Leemos esto en el libro de Apocalipsis 3: *“Tú no eres ni frío ni caliente, sino tibio, yo te vomitaré de mi boca...”* (a la Iglesia de Laodicea)

## 5 – INICIA INCENDIOS EN NUESTRO CORAZÓN

**La Oración pone a nuestros corazones en llamas,** al igual que los discípulos en el camino a Emaús:

*“¿No es verdad que, cuando él nos hablaba en el camino y nos explicaba las escrituras,*

*sentíamos como que un fuego ardía en nuestros corazones?” (Lucas 24)*

## 6 – AYUDA A SUPERAR MALOS HÁBITOS

El dicho es muy cierto: **“Dime con quién andas y te diré quién eres”**.

**Si pasamos este tiempo de calidad con Jesús entonces vamos a empezar a imitarlo.** Y entonces podremos ser capaces de decir con **San Pablo**: *“Ya yo no vivo en mí, sino es Cristo quien vive en mí”*.

## 7 – BENDICE A TU FAMILIA

Todos tenemos muchos problemas familiares que nos gustaría resolver, y probablemente hemos tratado de solucionarlos sin mucho éxito.

**Primero debemos hablar con Dios un largo tiempo y luego podemos hablar con otros acerca de Dios.** Así se dijo de Santo Domingo que iba a hablar primero a Dios y luego hablar de Dios a los demás.

## 8 – DA PAZ EN EL ALMA

Vivimos en un mundo agitado por el activismo. Como Marta, muchos de nosotros preferimos trabajar más que rezar cayendo en el activismo o la horizontalidad. En consecuencia vivimos estresados y así estresamos a otros también.

Carecemos de profunda oración. **La Profunda oración nos da la profunda paz.** Nuestro Dios fue llamado Emmanuel que significa Dios con nosotros. Él es el Príncipe de la paz.

## 9 – ES ÚTIL PARA SALVACIÓN DE NUESTRAS ALMAS Y LAS DE OTROS

**San Alfonso dice:** *“No hay personas débiles o fuertes, pero sí hay personas que saben cómo orar y aquellas que no saben cómo orar”*.

**La oración ferviente junto con la penitencia son claves para la apertura del corazón de Dios para la conversión de los pecadores.**

En primer lugar, el **Cura de Ars** oró muchas horas, derramó lágrimas abundantes y practicó severa penitencia y luego su parroquia se convirtió.

Si realmente supiéramos el valor de un alma inmortal, vamos a pasar mucho más tiempo de rodillas rogando por la conversión de los pecadores y sus almas inmortales.

Nuestras almas han sido redimidas por la sangre preciosa del Cordero de Dios que quita los pecados del mundo.

## **10 – JESÚS Y MARÍA SE REGOCIJAN**

El hecho de que hayas tomado la decisión de dar al Señor una hora, la Hora Santa, es un signo de buena voluntad y esto hace que el Corazón de Jesús se regocije.

Cuando alguien viene a visitarnos con buena voluntad nos alegramos por esta muestra de amistad.

Jesús queda aún más agradecido. Al pasar una hora en la presencia de Jesús, **Él se convertirá en tu mejor amigo en este tiempo y por toda la eternidad.**