



“El perdón es fundamental para alcanzar salud mental y emocional, ya que, de lo contrario, son muchos los que viven buscando la revancha o venganza, porque están resentidos y con rencor, con enojo y odio”. Dijo el Psicólogo Clínico Católico Humberto Del Castillo Drago, escritor del conocido libro para sanar heridas afectivas *“Reconciliación de la historia personal”*.

De otro lado el psiquiatra español Dr. Aquilino Polaino Llorente afirma que: *“Perdonar es algo serio, humanamente difícil, si es que no imposible. Perdonar es dar dos veces. El perdón es un doble don. En primer lugar, se restaura el equilibrio entre el ofensor y el ofendido, función que corresponde a la justicia, y, en segundo lugar, esa donación, que condona la deuda, se lleva a cabo sin que haya ninguna exigencia que así lo imponga”.*

Por todo ello, el Centro de Psicología Católico Areté, que desde hace más de 10 años viene trabajando infatigablemente por la salud mental y reconciliación personal de tantos, en esta ocasión ofrece el **TALLER VIRTUAL: ¿Cómo Perdonar lo Imperdonable?** *Sanando Heridas Afectivas*, para el sábado 25 de febrero de 08:30 am a 12: 00 del día; hora de Colombia, a través de la plataforma virtual zoom a un costo de Usd 30.- los interesados pueden inscribirse aquí: <https://centroarete.org/producto/tallervirtual-2/>

Dicho taller será desarrollado desde el abordaje terapéutico del Centro Areté llamado **Psicoterapia de la Reconciliación**, que viene ayudando a distintas personas y tendrá como facilitadoras, a las psicólogas **Mónica Caballero Andrade** y **Natalia López Ospina**, asociadas al centro y diplomadas en psicoterapia de la reconciliación.

“El Centro Areté organiza, este taller virtual, seguros de la enorme importancia que tiene la intervención y reconciliación en situaciones adversas, heridas afectivas y traumas psicológicos que vivió y viven las personas, para que los participantes avancen en una sanación real e integral y no solo controle los síntomas, dependiendo de algunos recursos, que lo ayudan por un solo período de tiempo” declaró, Del Castillo Drago.

El taller online ¿Cómo Perdonar lo Imperdonable?, es un itinerario de conocimiento personal a través del cuál la persona identificará la herida afectiva que lo está afectando en el instante presente, avanzará en la aceptación, perdón y reconciliación con el ofensor, logrando crecer en paz interior, serenidad y alegría.

En nuestra sociedad actual, son muchos los que viven encerrados en la amargura, resentimiento, soledad, tristeza, sin darse cuenta que es posible encontrar la sanación y reconciliación personal, y enfrentar la vida con esperanza y confianza en Dios, logrando salir de la depresión, ansiedad generalizada y crisis de pánico.

“Las personas, no son conscientes de que en sus vidas tienes heridas afectivas que los afectan y los hacen actuar de manera disfuncional, y lo que es más penoso; no son felices” advirtió, Del Castillo Drago, y añadió: *“Quiero realizar una invitación especial en el inicio de la cuaresma, a todas las personas que quieran disponer sus vidas, en este tiempo de preparación para la semana santa, a fin de poder vivir adecuadamente los misterios de la pasión, muerte y resurrección de nuestro Señor, el **Taller ¿Cómo Perdonar lo Imperdonable?**, les regalaré un camino de aceptación y perdón de la herida afectiva, que en este momento los aflige”*. Para mayor información puedes comunicarte al WhatsApp: wa.link/ca21wt

El Centro Areté, realiza una intensa labor de manera virtual y presencial, ofreciendo un servicio personalizado, eficiente e innovador a través de terapias presenciales y online por medio de su abordaje terapéutico propio, la Psicoterapia de la Reconciliación, para lo cual cuenta con un **diplomado virtual “Psicoterapia de la Reconciliación”** dirigido a psicólogos y psiquiatras, así como el **curso virtual “Aceptación y Perdón, reconciliando heridas afectivas”**, y el **diplomado virtual “Acompañamiento Espiritual y Reconciliación Personal”**, para el público en general, en los cuales se explica el proceso de Reconciliación Personal para sanar heridas afectivas; entre otros de sus servicios, para mayor información www.centroarete.org