



El Bullying en niños y adolescentes es un problema que necesita atenderse en México, con mayor interés y profesionalismo. Mientras tanto, como padres debemos velar por la seguridad de nuestros hijos y educarlos para convivir sanamente con las demás personas.

¿Sabías que en México el 65% de los niños y niñas han declarado haber sufrido algún tipo de Bullying? Los casos de acoso en las escuelas son cada vez más frecuentes y como padres debemos estar alertas a la más mínima señal que nos induzca a creer que algo anda mal con nuestros hijos.

El Bullying en niños y adolescentes se caracteriza por el maltrato físico, moral o psicológico en su contra de forma frecuente. La violencia puede ser ejercida por una o un grupo de personas que pretenden intimidar, lesionar o molestar por medio de agresiones físicas o verbales de cualquier tipo.

Este hostigamiento puede provocar diversas consecuencias en nuestros hijos como baja autoestima, desórdenes de ansiedad, fobia escolar o depresión. Además, existen diferentes tipos de Bullying en niños y adolescentes, desde los ya mencionados hasta el sexual, de exclusión social o cyberbullying.

#### Los tipos de Bullying

Actuar a tiempo hace la diferencia

Es sumamente importante aprender a identificar los actores del Bullying en niños, sobre todo porque este sector es muy vulnerable y detenerlo a tiempo puede evitar tragedias.

Lee con atención las siguientes recomendaciones y si sospechas que tu hijo puede ser víctima o agresor, toma medidas a la brevedad:

#### ACOSADO O VÍCTIMA

Suele ser una persona muy tímida e insegura, aunque también puede volverse así a causa de los maltratos sufridos.

Por lo regular, puede sentirse o percibirse inferior al agresor física, intelectual o socialmente, aunque no sea así en realidad.

Puede cambiar su actitud o personalidad negativamente y de forma brusca, puede

ejercer violencia contra niños más pequeños o animales.

#### AGRESOR, VICTIMARIO O "BULLER"

Pretende mostrar ser físicamente más fuerte, es impulsivo, dominante, manipulador, violento y poco empático con los demás.

No siente culpa por la conducta acosadora que ejerce.

Es provocador y abusa del poder que puede tener, ya sea real o imaginario.

Busca divertirse con el maltrato hacia los más débiles, incluyendo animales.

#### ESPECTADOR

Es el testigo de las muestras violentas y puede reaccionar de estas maneras: aprobando, reprobando o negando la agresión.

Puede mostrar indiferencia ante situaciones de alerta como maltrato contra los demás.

El Bullying en niños y adolescentes es un problema que necesita atenderse en México, con mayor interés y profesionalismo. Mientras tanto, como padres debemos velar por la seguridad de nuestros hijos y educarlos para convivir sanamente con las demás personas.

Síguenos en nuestras redes sociales y comparte con nosotros tu opinión:

[Facebook](#)

[Twitter](#)

\* Para mayor información, visita nuestra [Comunidad de Catequistas y Evangelizadores](#).

\* ¿Dudas, inquietudes? [Pregúntale a un experto](#)

\* ¿Te gustó nuestro servicio? [Suscríbete a nuestro boletín mensual](#)

\* Comparte con nosotros tu opinión y participa en nuestros foros de discusión": [Foros de discusión de Catholic.net](#)