



Buenos días a todos

Invocamos al Espíritu Santo

Espíritu Santo llena de alegría y paz mi corazón y da sabiduría a mi mente para poder entender la Palabra de Dios. Amén

Evangelio según San Mateo 11, 28-30

Jesús tomó la palabra y dijo: "Vengan a mí todos los que están afligidos y agobiados, y yo los aliviaré. Carguen sobre ustedes mi yugo y aprendan de mí, porque soy paciente y humilde de corazón, y así encontrarán alivio. Porque mi yugo es suave y mi carga liviana."

Palabra del Señor

Lectura, ¿Qué dice el texto?

Jesús tomó la palabra y dijo:

"Vengan a mí todos los que están afligidos y agobiados, y yo los aliviaré. Carguen sobre ustedes mi yugo y aprendan de mí, porque soy paciente y humilde de corazón, y así encontrarán alivio. Porque mi yugo es suave y mi carga liviana."

Siguiendo este texto, ¿Cuáles son las palabras o frases o actitudes que atraen tu atención, tu interés?

Meditación, ¿Qué nos dice Dios en el texto?

En mis momentos de aflicción y agobio, ¿Busco al Señor para encontrar alivio?, ¿Ayudo a dar alivio aquel que veo afligido y agobiado?, ¿Acepto al Señor y aprendo de su paciencia y de su corazón humilde para encontrar alivio?, ¿Ayudo a los demás a aceptar

al Señor?

Siguiendo el mensaje de este texto, ¿Cuál es tu meditación, tu reflexión personal?

Oración, ¿Qué le decimos a Dios?

Cuando mis aflicciones y agobios son profundos, fuertes, busco refugiarme en ti, Señor; desearía nunca estar en estos momentos pero así es la vida, y de ti he aprendido a ser paciente, a entender que de una u otra forma todo se resolverá, al igual que tarde o temprano, porque siempre hay nuevos días, esperanza, alivio y fe en ti, te pido que siempre estés a mi lado y no me abandones.

Siguiendo el mensaje de este texto, ¿Cuál es tu oración personal?

Cada uno pone sus intenciones.

Amén.

Contemplación, ¿Cómo interiorizamos la Palabra de Dios?

"Yo los aliviaré".

(Repetimos)

"Yo los aliviaré".

"Yo los aliviaré".

Siguiendo el mensaje de este texto, ¿Cuál es la palabra o frase o párrafo o actitud que te ayuda a recordar este texto?

Acción, ¿A que me comprometo con Dios?

Pongamos nuestras aflicciones, agobios, las de este grupo y de todos los demás en las manos de Dios y pidamos que nos de alivio.

Siguiendo el mensaje de este texto, ¿Cuál es la acción concreta que te invita a realizar?

www.fundacionpane.com - www.cristonautas.com