Cómo lo he dicho en una reflexión en mi canal de Youtube, nosotros los seres humanos somos -incluso- más dichosos que los ángeles, pues ellos pueden alabar a Dios, servirle, etc., pero nosotros, además de eso, podemos alimentarnos de su Cuerpo y de su Sangre, en el sacramento de la Eucaristía. Por eso, hoy te dejo estos consejos para que vivas de una manera adecuada la Santa Misa.

1. Ayunar antes de la Eucaristía al menos una hora.
2. Leer las lecturas del día antes de llegar a Misa.
3. Vestir de una manera modesta.
4. Llegar unos minutos antes para que no estés agitado.
5. Quitarse gorras o sombreros al ingresar a al templo.
6. Hacer la señal de la Cruz al entrar y salir del templo.
7. **Hacer una genuflexión hacia el sagrario cuando entres y salgas del templo.**
8. No tomar fotografías o selfies.
9. No utilizar el celular durante la santa Misa.
10. **No masticar chicle durante la santa Misa.**
11. No introducir comidas o bebidas en el templo.
12. Sentarse decorosamente (no cruzar los pies por ejemplo).
13. No sentarse en el borde de la banca si la ves vacía.
14. Llevar a los niños a la parte posterior para calmarlos.
15. Guardar silencio mientras se está en el templo.
16. Guardar la calma si alguien se equivoca en el servicio al altar.
17. **Ponerse de pie en cuanto comienza el Aleluya.**
18. Preparar la ofrenda antes de Misa.
19. En el momento de la paz, saluda solo a los que estén cercanos a ti.
20. Respetar los limites que otros pueden tener (al momento de dar la Paz)
21. **No añadir el *Amén* al final del Padre Nuestro** (durante la misa se omite).
22. Ponerse de rodilla durante la consagración (a menos que esté imposibilitado de hacerlo)
23. Hacer una leve inclinación antes de recibir la Sagrada Comunión (mientras el que va adelante la recibe)

24. **Decir “Amén” cuando el Sacerdote te dice “El cuerpo de Cristo”.**
25. Al recibir la comunión, dejar rápido el espacio al que sigue.
26. Inclina tu rostro al momento de recibir la bendición.
27. No repetir la fórmula de bendición (eso le corresponde al sacerdote), tú sólo responde “Amén”.
28. Orar después de Misa agradeciéndole al Señor el don de la Eucaristía.
29. No salir antes de que termine la Santa Misa (con el canto final).
30. Despedirse tranquilamente.

No te olvides poner en práctica estos consejos, pues es un momento sublime la Santa Misa. Y si alguno no los pusiera en práctica, con caridad podrías hacerle la corrección.

Este artículo fue publicado originalmente por nuestro aliado y amigo: