



## 2. Creados para la comunión interpersonal.

### [a\) Capacidad de amar.](#)

Si la esencia de todo hombre es, por decirlo de manera sencilla y sintética, un espíritu encarnado, por lo tanto, racional y libre, y la máxima forma de expresión de esa esencia es amar, entonces lo que hay que definir es cuál es esa forma de amar que es esencial a la mujer y cuál es esencial al varón. **Esa forma de amar requiere necesariamente que sea expresada en su cuerpo y en su alma, con todas sus capacidades.**

Antes de continuar, podríamos apelar a una petición de principio, **¿por qué amar es la máxima expresión de la libertad del hombre y por qué la libertad es la expresión de la racionalidad del espíritu?**

**Amar es la capacidad de buscar el bien del otro.** Eso implica de mi una capacidad de conocer el bien, de conocer al otro y de comprometerme en la tarea de que el otro lo alcance, negándome a mí mismo. Esto es, poner el bien del otro como prioridad sobre mis propios deseos, más no mi propio bien espiritual, ya que eso sería codependencia o una falta de caridad conmigo mismo, como dice Santo Tomás de Aquino, con respecto al mandamiento del amor en sus Estudios Catequéticos.